

Die Sinnessysteme

Fernsinne

	Rezeptoren	Physikalischer Reiz	Funktion
Sehsinn = Visuelles System	Augen Augenmuskel Halsmuskel	Lichtwellen	Farben, Raum, Formen, Bewegung, Helligkeit, etc.
Hörsinn = Auditives System	Ohren	Schallwellen	Geräusche, Klänge, Richtungshören, Lautstärke, Sprache etc.

Chemische Sinne

Geruchssinne = Olfaktorisches System	Riechephitel Chemorezeptoren Lymbisches System	Gasförmige, chemische Verbindungen	Nahrungskontrolle, Orientierung im Raum, Hygiene, Emotionen (Wohlbefinden, Sympathie, Abneigung, Alarmbereitschaft) Ist der einzige Sinn der, ohne Umwege, mit dem „Gefühlszentrum“ (limbische System) im Gehirn verschaltet ist.
Geschmackssinn = Gustatorisches System	Zungen-, Mund- und Rachenschleimhaut, Geschmacksknospen, Chemorezeptoren	Geschmacksrichtungen: süß, sauer, salzig, bitter	Nahrungskontrolle, Genuss, Ekel, Wohlbefinden, etc.

Basissinne

<p>Gleichgewichtssinn = Vestibuläres System</p>	<p>Vestibulum (ist ein Organ im Innenohr)</p>	<p>Zug der Schwerkraft, lineare Beschleunigung, Verlangsamung Drehbewegungen, Richtungsänderung</p>	<p>Aufrichtung gegen die Schwerkraft, löst Schutzreaktionen bei Stürzen aus, Tonusregulation (Anpassung der Muskelspannung an die aktuelle Situation), Gleichgewichts-anpassung (z.B. ein fließender, dynamischer Gang) Wachheit, etc.</p>
<p>Tiefensensibilität = Propriozeptives System</p>	<p>Muskeln, Sehnen, Bänder, Gelenkkapseln, Muskel- und Sehnenspindeln, Knochenhaut</p>	<p>Vibration, Druck, Zug, Gliederstellung, Muskelkoordination</p>	<p>Körperschema (das Wissen über den eigenen Körper) Körperwahrnehmung (z.B. wie bewegen sich die Hände beim schneiden), Kraftdosierung (nicht zu viel und nicht zu wenig Kraft einsetzen), Gelenkstellungen (z.B. wie stehen die Hände zum Unterarm), Tonusqualitäten (das richtige Maß an Muskelspannung einsetzen), etc.</p>
<p>Tast- und Berührungssinn = Taktils System</p>	<p>Haut, Haare, Nägel</p>	<p>Leichte Berührungen, Temperatur, Schmerzen, Druck, Vibration</p>	<p>Oberflächenbeschaffenheit, Konsistenz, Erkennung von Objekten, Emotionen (Wohlbefinden, Angst,..), etc.</p>